

# Autonome testen en korte tilt-test

Informatie voor patiënten



**Hartcentrum ZNA**

Jouw hart, onze zorg

## Waarom voeren we de autonome testen en korte tilttest uit?

Zowel met de autonome testen als met de korte tilttest bootsen we de omstandigheden na die flauwvallen veroorzaken: bloeddrukdaling of vertraging of versnelling van je hartritme. We proberen het flauwvallen uit te lokken door je vanuit een liggende naar een staande houding te brengen. We volgen continu je hartslag en bloeddruk.

Deze test is volledig veilig.



## Hoe verloopt dit onderzoek?

De test bestaat uit:

- **de autonome testen**
- **de korte tilt-test**
  - bovenkledij, schoenen en steunkousen moet je uitdoen
  - je ligt op een kanteltafel met je voeten tegen een voetsteun
  - de verpleegkundige neemt een elektrocardiogram
  - je krijgt een huls om je vinger die continu je hartslag en bloeddruk registreert
  - je gaat op een stoel zitten met je dominante hand op een armsteun en met je voeten op een voetsteun.
  - de autonome testen kunnen nu starten.  
Ze bestaan uit vier opeenvolgende oefeningen:
    - drie buikpers ademhalingen
    - een diepe ademhalingstest
    - een koude stimulustest: de dominante hand ligt in een koud waterbadje
    - een handknijptest
  - na deze testen installeren we je op de kanteltafel in liggende houding

- nu begint de korte tilttest
  - je ligt op een kanteltafel met je voeten tegen een voetsteun
  - een veiligheidsriem over je borst en benen zorgt ervoor dat je niet van tafel kunt vallen
  - de test begint met het volgen van je hartslag en bloeddruk
  - de tafel kantelt ongeveer 70° en je staat nu bijna recht. De metingen gaan verder en zo blijf je 10 minuten staan.
- de test verloopt in een rustige omgeving, met gedimd licht om zo weinig mogelijk prikkels te krijgen
- als je tijdens het onderzoek voelt dat je gaat flauwvallen, zal de verpleegkundige de tafel terug platleggen
- de totale test duurt 45 minuten
- na het onderzoek bespreekt de arts samen met jou het resultaat

### **Wat moet je doen?**

- je schrijft je in in de inkomhal van ZNA Middelheim
- je gaat naar de 5<sup>de</sup> verdieping, consultatie Cardiologie, route 530
- je mag vanaf middernacht niet meer eten of drinken
- 2 uur voor het onderzoek mag je niet meer roken
- je brengt reservekledij mee (soms gebeurt het dat je bij flauwvallen urine verliest)
- je draagt geen steunkousen
- het is niet veilig om na het onderzoek zelf naar huis te rijden
- **als je niet kan komen, verwittig je tijdig het secretariaat Cardiologie: 03 280 32 55**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



voor het klare taal gebruik: